

# 範例圖示



衛生福利部國民健康署  
Republic of China, Ministry of Health and Welfare

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 | 廣告



父親節尋寶大挑戰

# 活動說明

# 113 走路趣尋寶

## 全臺齊步走



活動網址

**活動期間：2024/6/12-12/1**

**1 報名**  
使用健行筆記app  
點選113年走路趣尋寶全臺齊步走  
完成報名

**2 隨時養成好腳力** 累計400公尺  
上傳紀錄  
即可獲得抽獎機會

**3 全臺尋寶好有趣**  
健走步行  
蒐集**虛擬Q寶**  
兌換獎品

**4 並肩作戰好團結**  
團體組隊  
虛擬Q寶團體排行榜  
前15名可獲得禮卷大禮包

**5 Go Active特色挑戰**  
健康體位獎

**1 報名完成 + 2 隨時養成好腳力 + 3 全臺尋寶好有趣 (至少70次)**  
每週回傳資訊、累計健走公里數可參與抽獎，至多獲得三次機會

**總計共100條步道**



- 新竹市**：新竹市十八尖山步道、新竹公園、新竹高峰植物園步道
- 桃園**：新勢公園、桃園市桃園藝文廣場、虎頭山公園、八德埤塘自然生態公園步道
- 台北**：台大椰林步道、大湖公園、台北信義商圈步道、大安森林公園、中正紀念堂、圓山花博健走步道、大稻埕碼頭、二二八和平公園、景美河濱公園、磺溪彩虹健康步道
- 苗栗**：竹南運動公園、鐵路綠色步道至功維嶺步道、通霄神社-苗栗縣通霄鎮虎頭山公園、九華山天空步道
- 台中**：文心森林公園步道、大坑9號、10號步道、勤美草悟道、綠空廊道、中央公園、夏綠地公園(臺中國家歌劇院)、高美濕地木棧道
- 彰化**：鹿港天后宮老街、八卦山天空步道、麒麟山森林步道、赤水埤公園步道
- 南投**：中興大操場、日月潭酒碧步道、埔里虎頭山步道、南投鯉魚潭森林步道
- 雲林**：雲林縣藝術水岸園區、雲林古坑綠色隧道、農博公園、白蠟大橋自行車道
- 嘉義市**：嘉義市港坪運動公園、北香湖公園、嘉義公園、嘉義二二八紀念公園步道、屬油鐵馬道
- 嘉義縣**：竹崎親水公園、中正大學校園休閒步道、仁義潭水庫堤防步道、國立故宮博物院南區-嘉義、橫山屏休閒園區步道
- 台南**：台南市巴克禮公園、南瀛綠都心健走步道、臺南都會公園(奇美博物館)、臺南科學園區生態保護區步道
- 高雄**：高雄市駁二藝術特區、高雄都會公園、高雄中央公園、凹子底森林公園、田寮月世界地景步道
- 屏東**：屏東公園、泗林健走步道、潮州綠色隧道、屏東縣民公園、鵝鑾鼻步道、恆春鎮古城門
- 基隆**：基隆市潮境公園、外木山環海步道、永嘉景觀步道、KEELUNG地標觀景台步道(虎仔山步道)
- 新北**：新莊體育園區、三重都會公園、淡水老街、八二三紀念公園、碧潭風景區(東岸廣場)、香茅湖隧道、水碓觀景公園步道
- 宜蘭**：宜蘭運動公園、羅東林業文化園區健走步道、五塔多山河瀾水公園健走步道、壯圍沙丘生態園區、中央公園步道
- 花蓮**：太平洋30地景公園、美崙山公園、七星潭海濱公園、林田山林業文化園區森林步道、南華林業文化園區
- 台東**：台東市海濱公園、台東黃臺道路、金剛大道
- 離島區域**：澎湖縣-澎湖國際廣場、觀音亭海濱公園、金門縣-大武山步道、金城鎮同安渡船頭步道、金門五虎山步道、浦江縣-雲台山步道、礮山自然步道、泰山府景觀步道、臺東縣-綠島牛頭山步道

主辦單位：HPA 健康促進協會

承辦單位：H2U 永恆健康